



Maison Plein Coeur peut compter sur la participation active de plus de 100 bénévoles oeuvrant au sein des différents secteurs d'activités. Près de 52% d'entre eux vivent avec le VIH-sida.

À travers l'évolution constante du VIH, l'organisme continue de se démarquer par l'apport considérable d'un nombre significatif de personnes vivant avec le VIH-sida à la vie associative.

Pour certaines personnes, l'action bénévole représente une voie privilégiée de participation à la vie sociale et une source d'accomplissement personnel, social et professionnel. Leur participation est donc soutenue et encouragée.

Maison Plein Coeur réserve donc une place significative au parcours de réintégration par le bénévolat et à la réalisation d'activités innovatrices à l'intention des pairs.

Les réalisations

- ⓧ Le soutien continu à la lutte contre le VIH-sida depuis 1991, à travers une gamme de services diversifiés.
- ⓧ L'adaptation des services aux personnes issues des communautés culturelles.
- ⓧ La participation des personnes vivant avec le VIH-sida à la vie associative, entre autres, à travers l'action bénévole.
- ⓧ L'évolution d'une approche de prise en charge vers l'accompagnement dans la vie.
- ⓧ La participation à l'engagement des Nations Unies sur le VIH-sida via un partenariat Nord-Sud.


Maison Plein Coeur


est un organisme communautaire fondé en 1991 afin de parer à la solitude, l'isolement et la pauvreté grandissante des personnes vivant avec le VIH-sida.

Pour atteindre ses objectifs, Maison Plein Coeur poursuit ses efforts pour concevoir des services communautaires visant à stabiliser la situation des personnes présentant des troubles de santé et d'organisation liés au VIH-sida.

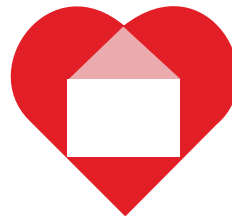
Maison Plein Coeur accompagne les personnes vivant avec le VIH-sida dans leur cheminement personnel et l'atteinte d'une plus grande autonomie.

1611, rue Dorion
Montréal, Qc H2K 4A5

 (514) 597-0554

 (514) 597-2788

mpicoeur@videotron.ca



*Animés par le désir de contribuer à la qualité de vie
des personnes vivant avec le VIH-sida*

Maison Plein Coeur



Clientèle rejointe

- Ⓡ Toute personne vivant avec le VIH-sida et ses proches habitant à Montréal, principalement:
- Ⓡ Les hommes homosexuels;
- Ⓡ Les personnes issues des communautés culturelles — surtout des femmes chefs de famille monoparentale;
- Ⓡ Les enfants et les adolescents.

Vivre avec le VIH-sida aujourd'hui, c'est ...

- Ⓡ L'anxiété liée au fait de vivre avec une maladie incurable;
- Ⓡ L'exclusion et la marginalisation;
- Ⓡ Les difficultés liées aux médicaments:
 - La prise multiple;
 - Les effets secondaires;
 - Les restrictions alimentaires;
- Ⓡ Pour plusieurs personnes, c'est est:
 - Avoir un faible revenu;
 - Vivre avec des problèmes concomitants au VIH — toxicomanie, santé mentale ;
- Ⓡ Vivre avec une perte d'autonomie.

Être accompagné par Maison Plein Cœur, c'est...

- Ⓡ Être accueilli chaleureusement, peu importe le sexe, l'origine, l'orientation sexuelle ou le statut socio-économique;
- Ⓡ Briser l'isolement en rencontrant d'autres personnes vivant avec le VIH-sida;
- Ⓡ Avoir l'opportunité de s'impliquer dans la vie associative d'un organisme;
- Ⓡ Avoir accès à une variété de services.



Les services

Intervention communautaire
à domicile

Intervention individualisée,
suivi et référence

Accompagnement en voiture
à des rendez-vous médicaux

Massages de relaxation

Groupe de tai chi

Centre de jour

Résidence supervisée
transitoire

Groupes de discussion

Ateliers divers reliés à la santé
et au bien-être

Action bénévole

Action internationale



Témoignages

«J'ai connu la discrimination dans mon pays d'origine à cause de ma séropositivité. Maison Plein Cœur m'a reçu avec cette fragilité mais a su reconnaître en moi les possibilités qui m'animent. Elle a de plus contribué à mon intégration à la société québécoise; elle m'a offert différentes activités en tant que participant et m'a aussi laissé l'opportunité de m'impliquer à l'organisation et à la création de divers projets.

Anjourd'hui, j'accepte le fait de vivre avec le VIH, je n'ai plus peur de le dire; j'ai appris à revaloriser la vie et ce que je peux y apporter. J'ai des ambitions, je demeure actif car je sais que je ne suis pas seul; j'apprends des autres et j'ai la conviction que les autres apprennent aussi de moi.»

Daniel

«Un jour, j'ai appris qu'il y avait Portes ouvertes à Maison Plein Cœur et j'ai osé m'y rendre. Le centre de jour a été très chaleureux et depuis le centre est comme une bouffée de plein air pour moi.

C'est un lieu de rencontre pour me changer les idées, pour échanger des idées avec d'autres personnes vivant la même situation que moi. J'en profite pour aller me chercher de l'information, pour briser l'isolement, pour jaser, rire, sourire, être réconforté lorsque je passe des moments difficiles.

Le centre de jour m'apaise et me calme; je repars chez moi avec le sourire aux lèvres, plein d'espoir, de joie de vivre, le cœur léger et flottant!

Merci de tout mon cœur!»

Anonyme

Nos principaux partenaires sur l'Île de Montréal sont :

- ♥ Les C.L.S.C., principalement celui des Faubourgs
- ♥ Les centres hospitaliers, particulièrement l'Hôpital Ste-Justine
- ♥ Les cliniques médicales
- ♥ Les maisons d'hébergement
- ♥ Les organismes communautaires de divers horizons