

MAISON PLEIN CŒUR

vol.5 no.1 été 2008

express

bulletin d'expression et d'informations

nouvelles
stratégies
de vie
associative

zone+ • cpavih • entraide positive

SOMMAIRE

Après CPAVIH	p. 2
Le projet Agora	p. 4
Entraide positive	p. 5
Ça Marche 2008	p. 6
Sans titre	p. 6
Cocktail Bénéfice	p. 7
Section spéciale Zone+	p. 8
Entretien avec Jacques de Zone+	p. 9
Zone+ partie 1	p.10
Zone+ partie 2	p.11
Calendrier du Zone+	p.12
Une Belge à Kinkora	p.13
Le défilé de la Fierté gaie 2008	p.14

L'ÉQUIPE DU BULLETIN

COORDINATION

Alexandre Alaoui

RÉDACTION

Michel B
Charles Bergeron
Pierre Blain
Leslie Chalal
Pierre Corbeil
Daniel-Claude Gendron
Mozart
Fanny Weytens

CORRECTION

Alexandre Alaoui
Pierre Blain
Fanny Weytens

PHOTOS

Alexandre Alaoui
Pierre-Yves Comptois
Malek Hamadene

DISTRIBUTION

Conrad Richard

ILLUSTRATION

George Pardalis

ÉDITION

Alexandre Alaoui
George Pardalis

INFOGRAPHIE

Aethon.net / info1@aethon.net

IMPRESSION

REPRODOC

Dépôt légal : Bibliothèque nationale
du Québec, 2005

NOUS AVONS TOUJOURS BESOIN DE
RÉDACTEURS ET D'ILLUSTRATEURS
CONTACTEZ ALEXANDRE

Après CPAVIH – Pierre Corbeil

Le bulletin de Maison Plein Cœur me donne l'occasion de mettre un point final à ce qui a été pour moi une longue et pénible année au conseil d'administration du CPAVIH en tant que président. Comment parler de cette année administrative qui s'est soldée par la dissolution d'un organisme communautaire voué à la défense des droits des personnes séropositives dont la vie quotidienne est alourdie par la maladie, les médicaments, les malaises et la discrimination?

Je ne sais pas par quel bout commencer sans m'engluier. Il y aurait tant à dire et je dois, afin de respecter l'espace rédactionnel qui m'est alloué mais aussi la confidentialité, me restreindre grandement au prix d'une simplification honteuse. Je m'en excuse dès le départ. Mais je tiens tout de même à écrire quelques mots par solidarité avec toutes les personnes séropositives qui déplorent la dissolution de cet organisme.

Des moments forts et détestables me reviennent en mémoire. Mais est-ce que je peux les décrire sans me faire à jamais des ennemis publics?

Le conseil d'administration constitué en juin 2007 lors de l'assemblée générale a hérité d'un marasme difficile à définir et que je ne cherche plus à définir. De mauvaises langues chuchotaient déjà, m'a-t-on dit, que les administrateurs étaient impuissants et incompétents. Certains avaient été surnommés malicieusement. Quel était mon surnom?

Des mots terribles me viennent à l'esprit : magouilles, conspirations, intrigues, inimitiés, dénonciations, jugements à l'emporte pièce, critiques sur critiques plus destructives les unes que les autres, rien de constructif. Quelle belle solidarité parmi des personnes séropositives que la mort guette au tournant! J'éprouve soudainement l'envie de vomir.

Comment s'étonner alors que le CPAVIH ait si mal fonctionné, ait été si mal vu dans le milieu du VIH/sida de Montréal et du Québec, pour finalement crever comme un chien abandonné sur le bord d'une rue sale de la ville? Pour la solidarité, on repassera. Évidemment, l'histoire est longue et les problèmes s'accumulaient d'années en années sans jamais trouver de solution.

Les démissions successives de directeurs généraux ou directrices générales, le roulement du personnel, l'instabilité, bref la pagaille généralisée, ont eu raison d'un organisme communautaire voué à la défense des personnes séropositives. Trois employés ont su pendant un an, sans direction générale, maintenir le cap. Je les en remercie publiquement.

L'embauche d'une consultante externe a été d'un grand secours dans cet imbroglio et dans les démarches avec les fonctionnaires québécois du MSSS qui, bien que toujours polis, haussaient les exigences d'une réunion à l'autre. Je tiens à remercier sincèrement cette consultante pour tout le cœur et l'esprit qu'elle nous a prodigué.

Après CPAVIH – Pierre Corbeil SUITE

Des lettres de convocation à une assemblée générale spéciale ont été envoyées à environ 400 membres. Seulement 26 se sont présentés lors de cette assemblée. Quel désintérêt!

J'éprouve tout de même une satisfaction et une consolation bien minime en pensant que les deux volets importants de l'organisme sont toujours au service des personnes séropositives :

- » Info-traitements, relocalisé à Maison du Parc. Est-ce le bon endroit? Je ne me prononce pas.
- » Info-juridiques est/sera assumé par la COCQ-sida. Je l'ignore pour l'instant.

Il ne faut pas oublier le très apprécié service VIH/e des arts qui survit à Maison Plein Cœur. Des bénévoles fidèles ont tenu la barre de ce bateau à la dérive parce qu'ils savaient que les membres avaient un réel besoin de briser l'isolement en sortant de la maison. Je les remercie aussi.

Ma grande question : le CPAVIH pouvait-il prendre le tournant? Après un an au conseil d'administration, j'en doute fort. Il y a comme ça, des arbres fruitiers qui produisent abondamment pendant quelques années et qui, soudainement, ne produisent plus. Ils ne sont plus bons qu'à être coupés et jetés au feu, remarque pertinemment un texte que je lisais souvent autrefois.

Je garde en mémoire que le CPAVIH a réalisé de très bons coups par le passé. Je ne peux les énumérer mais de bons observateurs s'en souviendront. J'en



remercie sincèrement tous ceux et celles qui les ont réalisés.

Toutefois beaucoup de dossiers restent en suspens :

- » le tournant judiciaire très dangereux de la criminalisation de la transmission du VIH;
- » le vieillissement des personnes séropositives;
- » la pénurie de logement à loyer abordable compte tenu que bon nombre de personnes séropositives vivent sous le seuil de la pauvreté;
- » les jeunes personnes nouvellement infectées qui ne trouvaient pas au CPAVIH un milieu d'appartenance.

Cette année m'a rendu anxieusement malade ou maladivement anxieux. En-

fin, c'est fini! Je prends ma retraite.

Enfin, je tiens à remercier les administrateurs qui ont siégé avec moi au conseil d'administration. La tâche était lourde et les enjeux, j'ose le dire, nous dépassaient.

Quel organisme prendra la relève de la défense de nos droits ? +



Le Projet Agora – Daniel-Claude Gendron

Le Projet **Agora** est le regroupement de personnes vivant avec le VIH de Maison Plein Cœur. Initié en septembre 2005, le Projet en était à sa troisième année en 2007-2008.

Cette année, des changements s'imposaient au sein du projet. La gestion des membres, d'un nombre sans cesse croissant (125 personnes), a suscité des réflexions de la part du comité organisateur. Le projet **Agora** était devenu victime de son propre succès. La formule d'invitation pour les repas, le très grand nombre de personnes présentes aux souper-rencontres (40) dans un espace restreint, la complexité des recettes pour les grands groupes ainsi que l'administration d'un petit budget ont été des défis que le comité organisateur du Projet Agora a dû relever.

Premièrement, un ordinateur a été mis

à disposition du comité au sous-sol de Maison Plein Cœur, afin de faciliter la gestion des membres du Projet grâce à la création d'une banque de données. Deuxièmement, le comité organisateur a concocté une nouvelle formule de souper-rencontre qui a été présentée au mois de mars. Depuis lors, les places pour les repas sont limitées à 30. Les invitations par téléphone ne se font plus. Les membres doivent s'inscrire par eux-mêmes et les souper-rencontres coûtent 2 \$ par personne. L'expérience a été concluante et les défis soulevés l'année précédente ont été relevés avec la nouvelle formule proposée.

Dans le but d'offrir une étape facilitante supplémentaire vers un retour à la vie sociale active à ses membres, le Projet Agora s'est doté d'un programme d'aide et d'accompagnement social. Ce programme se nomme

Interagir. Dans ce cadre, Gilles Lavoie, s'implique en moyenne 20 heures par semaine dans le projet afin de développer de nouvelles habiletés transférables dans le quotidien et/ou un futur emploi. De plus, grâce à cette implication, Gilles voit son allocation d'assistance sociale légèrement majorée.

Les souper rencontres du projet ont pris fin au mois de mai. **Agora** débutera sa nouvelle programmation le 29 août 2008 par une épluchette de blé d'Inde.

L'aventure Agora change au fil des saisons. À chaque année, le projet est modifié, corrigé, amélioré ou réaménagé, mais il est, et reste surtout, le reflet de ses membres, qui s'impliquent pour se donner un espace commun qui leur ressemble. +



Entraide positive : Quand solidarité rime avec santé – Charles Bergeron

Depuis le mois de janvier 2008, il y a du neuf à Maison Plein Cœur : un service d'accompagnement individuel entre pairs et un groupe de discussion ont vu le jour. Ces deux services ont ceci de particulier : ils sont entièrement mis sur pied et menés par des bénévoles issus de la communauté, des hommes gais vivant avec le VIH.

En fait, ces deux services sont réunis sous l'appellation « Entraide positive », car il s'agit bel et bien dans les deux cas d'hommes gais séropositifs offrant du support et de l'aide à d'autres hommes gais séropositifs. Le but des services d'entraide positive est justement de miser sur la solidarité entre pairs, pour améliorer sa santé globale et augmenter sa qualité de vie.

Concrètement, Entraide positive c'est d'abord une équipe de 7 bénévoles, qui ont été sélectionnés pour devenir « pairs aidants ». Choisis pour leurs qualités d'écouter, de communicateur et d'animateur, ces hommes ont ensuite suivi une formation continue leur ayant permis d'acquérir plus de connaissances sur les ITSS et la relation d'aide.

Au terme de leur formation, les pairs aidants ont été en mesure de mettre sur pied les deux services mentionnés plus haut : l'accompagnement individuel entre pairs et le groupe de support.

Les pairs aidants offrent une perspective intéressante sur la prévention. Ils ont un bagage de vie et de connaissances qu'ils peuvent mettre à profit auprès de leurs semblables. C'est pourquoi ils ont préféré mettre en place des services d'entraide, plutôt qu'un simple service d'information sur les ITSS. Un pair aidant confie : «

On n'est pas comme des intervenants professionnels. Les gars qui nous appellent ont surtout des préoccupations par rapport au quotidien de la vie avec le VIH.

Par exemple, comment rencontrer quelqu'un? Comment composer avec son nouveau diagnostic? Nous, les pairs aidants, on peut répondre en parlant un peu de notre vécu par rapport à ces questions-là. Mais avec notre formation, on est aussi capables d'écouter et de référer la personne vers des ressources appropriées ».

Un autre pair aidant renchérit : « En fait c'est ça, on est conscients de ce que ça représente, de vivre avec le VIH, donc nos messages de santé sont adaptés à la réalité des personnes atteintes. On se promène pas dans la rue avec des condoms ; on essaie plutôt de voir, dans la vie de la personne, quels moyens elle peut mettre en place pour favoriser les chances qu'elle le porte. Mais en réalité, c'est le bien-être global de la personne qui nous intéresse : santé physique, santé sexuelle, santé sociale, santé psychologique... »

Les pairs aidants ont aussi essayé de développer un autre volet d'intervention : « l'escouade de visibilité ». Pourquoi cette appellation? Un pair aidant répond : « Pour vraiment aider la qualité de vie des personnes atteintes, il faut s'attaquer au stigmate social qui oppresse encore aujourd'hui les personnes vivant avec le VIH.

C'est pourquoi on veut aller dans la rue cet été, parler de santé et d'ITSS avec les gars du Village, faire en sorte que le VIH et les autres maladies ne soient plus tabous, mais que ça devienne l'affaire de tout le monde.

Mais pour ces actions-là, on a besoin d'une plus grande équipe de bénévoles». Voilà! L'appel est lancé! Si vous vous sentez concernés par la promotion de la santé globale des hommes vivant avec le VIH, le projet Entraide positive peut vous donner l'occasion de vous impliquer bénévolement.

Il suffit d'entrer en contact avec un intervenant de Maison Plein Cœur pour plus d'informations. Le mot de la fin revient à un pair aidant : « Ce que je retiens de plus positif de mon implication comme bénévole à Entraide positive, c'est que j'ai pu transformer ma séropositivité en outil pour m'impliquer dans ma communauté et me sentir utile aux autres». +



Et vous, viendrez-vous marcher pour Maison Plein Cœur? – Pierre Blain



Maison Plein Cœur a besoin de vous pour recueillir des fonds à l'occasion de Ça Marche, organisé par la Fondation Farha, le 21 septembre. Notre objectif est de récolter 10 000\$.

Nous réussissons grâce à votre aide. Nous vous encourageons à participer avec nous car, vous le savez, l'argent recueilli lors de cette marche est essentiel pour continuer notre mission

d'aide directe pour les personnes vivant avec le VIH-sida.

Des formulaires sont disponibles à la réception de Maison Plein Cœur. Vous pouvez également vous joindre à l'équipe de Maison Plein Cœur en vous inscrivant en ligne à www.farha.qc.ca. On peut payer par carte de crédit. Si vous invitez vos parents et amis à faire un don en ligne, n'oubliez

Sans-Titre – Michel B.

Bonjour à tous,

Je suis une personne qui a vécu à la Maison Plein Cœur pendant deux ans. J'ai travaillé bénévolement à cet endroit pour effectuer l'entretien extérieur et différents petits travaux de rénovation. Je me sentais bien dans ma vie. Et, comme tout le monde, je vivais des moments difficiles.

Je passais au travers mes épreuves, en travaillant sur moi. À tous les jours, je travaillais sur mes comportements.

N'oubliez pas que c'est un travail à temps plein. Ces deux ans où j'ai vécu ici m'ont permis de faire un cheminement personnel et de l'approfondir.

Lorsque l'on demeure à la Maison Plein Cœur, on n'est pas ici pour s'asseoir sur nos lauriers. Il faut travailler sur soi car nous avons la chance d'orienter notre vie.

Il faut arrêter de vivre avec le passé. Essayons plutôt vivre dans le présent et avoir un nouveau regard vers l'avenir.

Le sida m'a permis d'ouvrir les yeux et

pas de leur mentionner de sélectionner Maison Plein Cœur comme bénéficiaire de leur don.

N'hésitez pas à contacter Pierre Blain, le responsable du financement à Maison Plein Cœur, qui pourra vous donner tous les renseignements utiles pour votre inscription ou pour toute autre question que vous auriez. Vous pouvez le joindre par téléphone au 514-597-0554 ou par courriel à pierre@maisonpleincoeur.org.

La marche de 7 km débutera et finira à la Place du Canada (Peel et René-Lévesque). Inscrivez-vous pour la marche et remettez vos dons dès 9 h ce jour-là.

Un don de 20\$ ou plus est déductible d'impôt.

LES USAGERS DE MAISON PLEIN CŒUR COMPTENT SUR VOUS. +

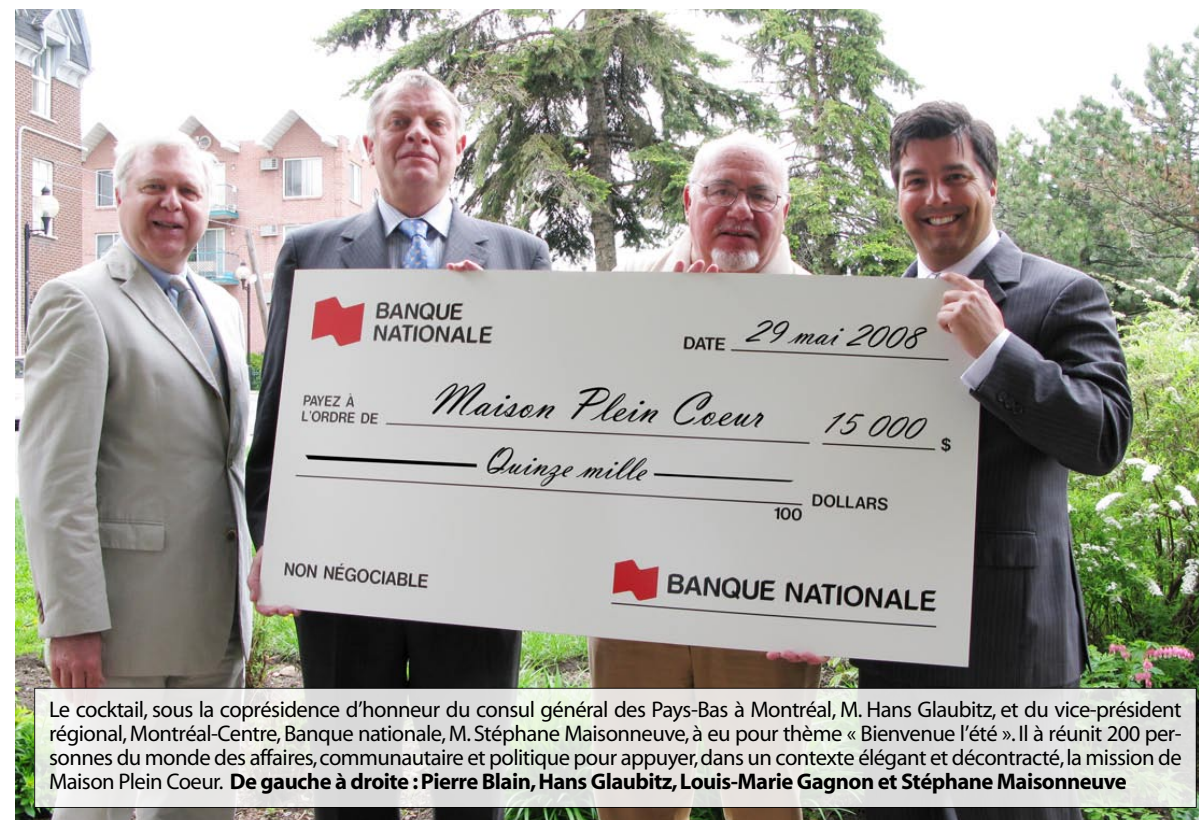
d'avoir un regard nouveau sur ma vie. Dans mon ancienne vie, j'étais un aventurier.

Aujourd'hui, je suis en train de vivre la plus grande aventure de toute ma vie. Je dis à ceux qui ont le VIH-sida : arrêtez de vous apitoyer sur votre sort! Prenez la vie à pleines mains ! Vous allez découvrir un bonheur immense.

Je vous souhaite à tous : Bonne chance ! Gardez l'espoir ! +

NOTE : Michel est décédé dans de tragiques circonstances en mars après avoir écrit cet article.

Cocktail Bénéfice 29 mai 2008



Le cocktail, sous la coprésidence d'honneur du consul général des Pays-Bas à Montréal, M. Hans Glaubitz, et du vice-président régional, Montréal-Centre, Banque nationale, M. Stéphane Maisonneuve, a eu pour thème « Bienvenue l'été ». Il a réuni 200 personnes du monde des affaires, communautaire et politique pour appuyer, dans un contexte élégant et décontracté, la mission de Maison Plein Cœur. **De gauche à droite : Pierre Blain, Hans Glaubitz, Louis-Marie Gagnon et Stéphane Maisonneuve**



Journée de bénévolat de la Banque Nationale.
Éric Deschenaux et Danielle Robert



De gauche à droite : Louis-Marie Gagnon, Linda Goulet, Daniel-Claude Gendron, Silvy Labrie, Christine Boivin, Jacques Ruest

Entretien avec Jacques de l'Atelier Dynamique Zone+ – Mozart



1- Question : C'est quoi pour toi l'Atelier Dynamique Zone + ?

Réponse : C'est une autre façon de me réaliser, de me donner le sentiment d'être utile. C'est un nouvel espace où je peux m'exprimer dans des réalisations artistiques. C'est aussi un endroit où je peux voir du monde et partager mes connaissances.

2- Question : Pourquoi Atelier « Dynamique » ?

Réponse : Ça veut dire « pro-actif »; on vient à l'atelier pour faire quelque chose, pour apprendre une technique. C'est différent d'un Centre de Jour où on peut uniquement s'exprimer verbalement.

3- Question : Comment l'Atelier Dynamique Zone + a-t-il été créé ?

Réponse : C'est l'aboutissement d'un long processus. Ça a commencé il y a plusieurs années à l'intérieur du Projet Agora. Un soir par semaine, il y avait un atelier en Arts créatifs. Puis,

cet atelier a débouché sur les projets Capsule 1 et Capsule 2. Ces ateliers d'expression par l'Art visaient une meilleure adhésion aux traitements. Le besoin de s'exprimer devenant de plus en plus important chez les personnes vivant avec le VIH-sida, il était urgent de créer l'Atelier Dynamique Zone +.

4- Question : Comment avec-vous trouvé le site et le local ?

Réponse : C'est Daniel-Claude qui a eu l'idée du parc Campbell et qui a fait toutes les démarches. On lui doit une fière chandelle.

5- Question : Quels sont les différents programmes de Zone + ?

Réponse : Zone + a pour but premier la créativité par les Arts. Les moyens d'expression sont le dessin, la sculpture, le modelage, la mosaïque, le collage, le papier mâché, ... L'escouade de visibilité qui vise à démystifier le VIH-sida utilise aussi les

arts comme modes d'actions: théâtre, chansons, chorale, jeux. On a ajouté différents apprentissages: techniques de construction et de réparation; menus travaux d'ébénisterie; réparations mineures de vélo; fabrication de costumes.

6- Question : Est-ce qu'il y a des exigences, des pré requis pour venir à Zone + ?

Réponse : Non, aucune exigence, aucun pré requis n'est exigé. Il n'est pas nécessaire d'être bon dans les Arts. On peut venir pour s'exprimer dans des créations artistiques individuelles, mais on peut aussi venir pour s'initier, pour apprendre une forme d'art comme le modelage ou le dessin. La chose que je pourrais ajouter ici, c'est que si une personne vient à Zone +, elle accepte de rendre public son statut de séropositivité car c'est un atelier pour les gens concernés par le VIH-sida.

SUITE À LA PAGE 12

Zone+ partie 1 – Leslie Chahal

En ce début de belle saison, alors que la rue Ste-Catherine trépigne et fourmille de monde, un peu en retrait de toute cette agitation, mais néanmoins au cœur même du Village, je fis la découverte d'un lieu unique et novateur que l'on nomme Zone+.

Situé dans un chalet au beau milieu du parc Campbell (à l'arrière du Club Sandwich), ce local rempli de bric-à-brac est en fait un espace de création libre où sont conviées toutes personnes se disant concernées par le VIH.

Un lieu de visibilité en lien avec la santé sexuelle des PVVIH. Jacques, un responsable du projet Zone+ me fit visiter les lieux tout en m'expliquant les origines de ce projet d'envergure.

Il y a de cela déjà quelques années, un petit groupe de personnes fréquentant Maison Plein Cœur était réuni au centre de soir créatif d'Agora; il fut alors énoncé le désir de mettre sur pied une sorte d'entreprise d'économie sociale.

Ce projet resta sur la glace, jusqu'à il y a environ deux ans, lorsqu'une compagnie pharmaceutique proposa le financement d'un projet « d'expression par les arts » favorisant l'adhésion au

traitement.

C'est ainsi que les ateliers Capsule virent le jour, coordonné et animé par Daniel-Claude Gendron, intervenant à Maison Plein Cœur, et Jacques Ruest, impliqué dans la vie et les différents projets de l'organisme depuis maintenant plus de 10 ans.

Au cours de l'automne 2007, plusieurs personnes prirent part à Capsule 1, le projet se poursuivit durant l'hiver 2008.

Petit à petit, les personnes impliquées dans les ateliers en vinrent à former une sorte de noyau dur, passant graduellement du rôle d'utilisatrice à celui de bénévole. Ces mêmes personnes s'impliquent aujourd'hui activement dans ce laboratoire artistique qu'est Zone +.

Depuis les premiers jours de juin, cet espace est ouvert toute la semaine entre 13h et 17h, chaque journée proposant quelque chose de différent à explorer. Une personne responsable, ainsi qu'une personne bénévole, accueillent les gens au local. Les personnes sont encouragées et guidées dans l'utilisation du matériel mis à leur disposition, le but ultime étant uniquement de parvenir à s'exprimer.

La démarche est donc tout à fait personnelle, permettant plutôt à l'artiste en herbe de décompresser, de se découvrir des talents insoupçonnés.

Au-delà de ces aspects, il y a également une forme de travail sur la question du dévoilement, puisque le lieu demeure un endroit somme toute assez visible.

L'importance des arts et les bienfaits de la « créativité » Jacques y croit fermement. Dans son cas, c'est ce qui lui aura toujours permis de rester « grounder », de garder une certaine stabilité ou équilibre. Lui qui a toujours eu l'envie de partager avec autrui ses connaissances en la matière, il réalise donc aujourd'hui un rêve en aidant les gens à développer leur créativité.

Ce jeune projet reçoit jusqu'à maintenant un accueil favorable, aussi bien des participant-e-s que des résidents du quartier. D'ici la fin de l'été, Zone+ espère bien avoir amassé assez d'œuvres pour être en mesure de faire une exposition d'art +. L'invitation est donc lancée, à vous maintenant de venir découvrir et participer à ce laboratoire artistique haut en couleur! +



Zone+ partie 2 – Mozart

Il n'existe rien de constant si ce n'est le changement

Maison Plein Cœur nous en donne l'exemple en créant l'Atelier Dynamique Zone + qui a pour but de permettre aux personnes vivant avec le VIH-sida de s'actualiser dans l'action.

Nous ne sommes pas uniquement des gens de parole. Nous sommes fait aussi pour l'agir. Rester longtemps à ne rien faire, sans défi, sans se réaliser dans une tâche peut amener des sentiments dépressifs tout en diminuant l'estime de soi. Nous avons besoin d'activités qui vont apaiser notre mal de vivre, réduire notre angoisse et nous rendre satisfaits de nous-mêmes.

Zone + offre plusieurs programmes différents pour non seulement combler notre besoin d'actualisation dans l'action mais en plus satisfaire notre besoin de créativité.

Aucune aptitude particulière, aucun pré requis n'est nécessaire si ce n'est la motivation de se faire du bien. Les programmes de Zone + sont initiés par des animateurs compétents et dynamiques.

Le lundi, Léopold présente « techniques de construction et de réparation ». Pour ma part, j'aimerais apprendre à utiliser la boîte à ongles car j'ai plusieurs encadrements à faire; j'ai dans mon « locker » une ancienne machine à coudre que je voudrais transformer en table; il me faudrait de nouvelles tablettes dans ma salle de bain; j'ai aussi une petite table de nuit que j'aimerais sabler et retourner à son état premier; j'ai aussi une vieille lampe que je voudrais remettre en état de fonctionner. Ce programme nous offre vraiment une belle opportunité d'apprendre à améliorer notre environnement tout en enrichissant nos connaissances pratiques.

Le mardi, le programme « Escouade



de visibilité », sous l'égide d'Entraide Positive, vise à démystifier le VIH-sida auprès de la population en mettant en action sur la place publique des personnes atteintes et cela dans différentes prestations: questionnaires, chansons, théâtre, interviews, jeux.

Les mercredis et jeudis sont consacrés aux Arts plastiques. Quelque soit notre habileté, Jacques va, selon notre goût, nous présenter différentes possibilités: dessin, peinture, sculpture, modelage, mosaïque, collage et papier mâché.

Enfin, le vendredi, Daniel-Claude, anime un atelier de création en lien avec les activités de Maison Plein Cœur (Noël, Saint-Valentin, etc.).

L'Atelier Zone + possède aussi une salle de défoulement où nous pouvons nous exprimer tout à notre goût sur des murs préparés à cet effet.

Enfin, tous les jours de la semaine, il sera possible de travailler à une création artistique personnelle en vue d'une exposition collective; le matériel

d'art sera fourni gratuitement.

Maison Plein Cœur n'a pas fini de nous surprendre et de nous épater en trouvant pour l'atelier Zone + un site magnifique facilement accessible et au cœur même du Village.

Il s'agit du Parc Campbell situé entre d'une part les rues Sainte-Catherine et René-Lévesque et d'autre part Alexandre-de-Sève et Champlain.

L'édifice du 1275 rue Alexandre-de-Sève nous est prêté gratuitement par la Ville de Montréal. Le parc possède de nombreux bancs, ce qui nous offrent la possibilité de nous reposer dans un décor agréable ou encore de nous isoler pour converser avec un pair.

Mentionnons que Zone + est ouvert tous les jours de la semaine de 13h à 17h. Pour les personnes concernées par le VIH-sida. Il s'agit d'une belle opportunité de briser l'isolement, de s'extérioriser dans l'action, d'échanger entre pairs et aussi de travailler à la représentation positive de la maladie. +

Entretien avec Jacques de l'Atelier Dynamique Zone+ SUITE

7- Question : C'est quoi ton rôle précis à Zone + ?

Réponse : Je suis responsable du volet artistique. Je serai donc disponible les mercredis et jeudis. Il y aura aussi un co-animateur, spécialisé en techniques de base en Arts plastiques.

8- Question : Ce n'est pas la première fois que tu t'impliques à Maison Plein Cœur. Pourrais-tu nous parler des projets auxquels tu as déjà participé ?

Réponse : J'ai suivi la formation en massothérapie et j'ai été masseur. J'ai participé au camp Kinkora. De plus, j'ai été membre actif du Comité Envih (on ramassait des fonds on organisait des sorties) et j'ai été participant actif de tous les projets: Agora, Capsule 1 et 2 et maintenant Zone +.

9- Question: Au fil des ans, j'ai développé pour toi une grande admiration à cause de ton implication généreuse auprès de tes pairs, de ta patience, de ta tolérance, de ton dynamisme et de ta créativité. Quelle est ta recette pour être tout cela à la fois ?

Réponse : Mozart, je vais te dire ici ma motivation profonde: j'ai besoin que les gens m'aiment mais aussi, et surtout, de faire ce que j'aime.

10- Question: Comment vois-tu l'avenir ? As-tu des projets à long terme ? Si je t'apportais la lampe

d'Aladdin, quels seraient tes 3 désirs ?

Réponse : Je n'ai pas vraiment de projets à long terme. Pour moi, l'important, c'est de vivre le moment présent. Mon premier désir, ce serait que ma vie continue comme elle se passe actuellement. Le deuxième serait que le monde que j'aime soit bien et le troisième, d'être riche pour pouvoir voyager.

11- Question: D'où te viens ton talent pour les Arts Plastiques ?

Réponse : J'ai commencé très jeune. À 3 ans, ma grand-mère me gardait. C'est elle qui m'a montré comment dessiner, surtout des animaux. À 7 ans, je pouvais dessiner des scènes impliquant plusieurs personnages.

12- Question: As-tu eu une formation en Arts plastiques?

Réponse: Oui, au CÉGEP de Rimouski et ensuite à l'UQAM.

13- Question: Qu'est-ce que ton implication à Maison Plein Cœur t'apporte ?

Réponse: Maison Plein Cœur me donne l'opportunité de quitter la maison, de sortir de la passivité, de m'empêcher de m'apitoyer sur mon sort, de me sentir utile et de m'actualiser. Quand j'aide les autres, ça me retombe sur le nez car dans le fond c'est moi que j'aide. +

CALENDRIER ZONE+ AUTOMNE 2008

LUNDI

Apprentissages techniques de construction et réparation
~
menus travaux d'ébénisterie
~
apprendre à réparer son vélo

MARDI, MERCREDI & JEUDI

ARTS PLASTIQUES

Peinture
Sculpture
Mosaïque
Collage
Papier mâché
etc.

VENDREDI

Création en lien avec les activités de Maison Plein Cœur

- Salle de dé foulement pour activités artistiques, ouverte du lundi au vendredi

- Zone+ s'adresse aux personnes concernées par le VIH qui désirent s'actualiser dans l'action

- Atelier de création artistique personnelle ouvert du lundi au vendredi

- Matériel d'art fourni gratuitement sur place

- **OUVERT DE 13h à 17h**

Une Belge à Kinkora – Fanny Weytens



Imaginez...

Un lac immense en pleine nature... Au bord de ce lac, une balançoire un peu grippée qui ne s'est pas balancée depuis près de dix mois... Des canots, des chaloupes et des pédalos qui n'ont qu'une hâte, c'est de retourner à l'eau comme l'été dernier... Une quinzaine de chalets, vides, attendant leurs occupants... Il n'y a pas un bruit...

Puis, d'un seul coup, par l'entrée surmontée de l'écriteau « Camp Kinkora », surgissent, dans un ballet continu, voitures, camionnettes et autobus.

Des gens récupèrent leurs bagages, pendant que d'autres s'affairent déjà pour accueillir tout ce beau monde, distribuant un collier de fleur aux nouveaux arrivants. Des sourires illuminent les visages. Ça y est : le camp Positif 2008 a démarré !

C'est dans cet univers hors du temps, qu'une stagiaire en psychologie à

Maison Plein Cœur a débarqué. Cette petite stagiaire, c'est moi, Fanny, débarquée de sa Belgique natale en pleine tempête de neige au mois de février. Il faut dire qu'en quelques mois à Montréal, j'en avais entendu parlé de ce fameux Camp Kinkora. On m'avait raconté que j'allais avoir bien du plaisir à me promener dans les bois. On m'avait juste dit de faire attention aux ours que je risquais d'y croiser...

Une fois mon projet d'ateliers d'improvisation accepté pour la semaine, et mon inscription complétée, plusieurs personnes m'avaient promis de me faire découvrir les joies du Camp Positif... C'est donc fidèles à leurs paroles, que certains m'ont fait découvrir les secrets de ce petit bout de terre, et entre autre, le fameux « Chicken Spot » (allez voir les initiés pour de plus amples explications ou pour une visite guidée lors de votre séjour au camp).

Une fois confortablement installée dans mon chalet, en la douce compagnie d'une gang de joyeux campeurs, je me suis petit à petit laissée bercer par l'ambiance si particulière du camp...

En une semaine, j'ai pu vivre un éventail d'émotions extraordinaire. J'ai hurlé de rire lors des ateliers d'improvisation, jusqu'à en avoir mal aux joues. J'ai frissonné pendant la cérémonie des masques créés aux escargots électriques. J'ai sursauté lors du premier croisement de ouaouaron (ça n'existe pas chez moi ce genre de bibitte !).

J'ai été émue devant le jardin commémoratif et de vous voir sur scène

lors de la soirée des talents. J'ai été impressionnée par la beauté de la brassière de votre sœur-volante nationale. J'ai pris peur lors des appels à la vigilance de Jean, l'infirmier, à propos de l'épidémie de morpions volants. J'ai apprécié jaser et chanter autour du feu de camp, pendant que certains faisaient cuire saucisses et marshmallows sur la braise. Je me suis énervée sur les maringouins qui me tournaient autour sans cesse. J'ai crié de stupeur un soir dans un chalet à cause d'une gang de farceurs bien intentionnés.

Et enfin... J'ai pleuré de bonheur en vous quittant...

En sept petits jours, j'ai fait de magnifiques rencontres. En sept petits jours, vous m'avez ouvert vos bras, vous m'avez ouvert vos cœurs. Après sept petits jours, je suis plus persuadée que jamais que nous pouvons être fiers de nos différences. Nous pouvons les partager avec ceux que nous côtoyons pour construire, ensemble, quelque chose de plus grand.

La chanson de la chorale à la soirée des talents disait : « Ca ne vaut pas la peine, de laisser ceux qu'on aime pour aller faire tourner des ballons sur son nez... ». Moi je rétorquerais : « Ça en a valu la peine de quitter ceux que j'aime, pour vous rencontrer tous et chacun et partager avec vous ces petits moments de vie, remplis de complicité et d'affection. »

Alors pour ce bagage que vous m'avez apporté, je voudrais vous dire à toutes et tous un énorme MERCI ! Bravo aux organisateurs et longue vie au Camp Positif ! +

Participation de Maison Plein Cœur au défilé de la Fierté gaie 2008



Nos services :

- Intervention communautaire à domicile
- Intervention individualisée
- Accompagnement en voiture
- Massages de relaxation
- Groupes de tai chi
- Centre de jour
- Résidence supervisée transitoire
- Services alimentaires
- Groupes de discussion
- Ateliers divers
- Agora
- Entraide positive

Contribuez à MAISON PLEIN COEUR

par un don par du bénévolat

Nom

()

Téléphone

Adresse

\$

Montant

Date

Signature

Cochez les secteurs qui vous intéressent :

- Comité du bulletin Comité de financement Réception
 Visite de soutien Accompagnement en voiture
 Entretien ménager Centre de jour Massage

Maison Plein Cœur est un organisme communautaire à but non-lucratif (N° 13389 5094 RR0001). Un reçu pour fins d'impôts vous sera émis (pour tout don de 20.00 \$ et plus).



Ce document a été réalisé grâce à une contribution de Santé Canada.

Les opinions exprimées dans ce document ne sont pas celles de Maison Plein Cœur et ne reflètent pas nécessairement les points de vue officiels de Santé Canada.

Maison Plein Cœur

1611, rue Dorion
Montréal, QC H2K 4A5

Téléphone :
514.597.0554

Télécopieur :
514.597.2788

Site :
www.maisonpleincoeur.org

Courriel :
alexandre@maisonpleincoeur.org



FORMULAIRE D'ABONNEMENT

Prénom

Nom

Adresse

Ville et Province

Code postal

()

Téléphone

Courrier électronique

Vous pouvez recevoir le bulletin *Maison Plein Cœur* express à domicile en vous abonnant par courrier, par téléphone ou par internet en utilisant les informations données ci-haut.



Merci!

*Maison Plein Cœur remercie les
commanditaires de ses programmes et de ses activités.*

Abbott

Banque Nationale

Benoit Labonté

Maire de l'arrondissement de Ville-Marie

Blume

BMO - Fontaine de l'espoir

Bristol-Myers Squibb

Catherine Sévigny

Conseillère de la Ville, District de Peter McGill

Costumier La Comédie

David et Cloutier – Centre de santé dentaire

Domaine de La Fierté

Fondation MAC

Fugues

GILEAD

Gilles Duceppe, député de Laurier-Sainte-
marie

Glaxo

GlaxoSmithKline partenaires Shire
ShireCanada

Karim Boutros

*Conseiller de l'arrondissement, district de
Peter McGill*

L'exposition Les petits formats

La Clinique L'Actuel

Le Karaoke du Cocktail

Le restaurant Boutique Europea

Les Sœurs de la Providence

Martin Lemay

Député de Sainte-Marie-Saint-Jacques

Moisson Montréal pour AGORA

Pharmacies Martin Duquette

Pierre Mainville

*Conseiller d'arrondissement, District Sainte-
Marie-Saint-Jacques*

Pzifer

Power Corporation du Canada

Sammy Forcillo

*Conseiller de la Ville, Membre du comité
exécutif, Service des sports, loisirs et
développement social, Arrondissement de
Ville-Marie*

Starbucks Coffee et Aubert Prévost

Tibotec

**Maison Plein Cœur remercie tous les donateurs et les donatrices
qui ont appuyé financièrement Maison Plein Cœur.**